



ދިވެހިރާއްޖޭގެ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ

ATHLETICS ASSOCIATION OF MALDIVES

P. O. Box: 2013, Male', Republic of Maldives
Phone: +960 331 7011, Fax: 331 7008, Email: mdv@mf.iaaf.org

26 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ

06 - 08 ޖުލައި 2016، ފަންޖު

ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ

1- 26 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ

1.1 26 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.

2- ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ

- 2.1 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 2.2 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 2.3 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 2.4 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.

ފަންޖު 2016

3- ދާއިރާ

- 3.1 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 3.2 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 3.3 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 3.4 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 3.5 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 3.6 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 3.7 ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 1- ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.
- 2- ވަނަ ޖިޔާމީ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ސަލާމަތުގެ ދާއިރާ ފަންޖު 2016 ޖުލައި 06 ވަނަ ދުވަހު 08 ރަވަނަ ދުވަހު.



ދިވެހިރާއްޖޭގެ ސޯޕޯޓްވަރުގެ ދަލުގެ ގުޅުމުގެ ފެންވަރު

ATHLETICS ASSOCIATION OF MALDIVES

P. O. Box: 2013, Male', Republic of Maldives
Phone: +960 331 7011, Fax: 331 7008, Email: mdv@mf.iaaf.org

3-8 ވަނަ ކަންބޮލުގެ ސަބަބުން ފަންނަންޖެހޭ ގޮތުން 35 ވަނަ ކަންބޮލުގެ ފެންވަރު ދަލުގެ ގުޅުމުގެ ފެންވަރު.

4- ބަނޑުގެ ފެންވަރު

4.1

ވަނަ ކަންބޮލުގެ ފެންވަރު ދަލުގެ ގުޅުމުގެ ފެންވަރު

4.1.1 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު، 1500 މީޓަރު، 5000 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.1.2 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު، 1500 މީޓަރު، 5000 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.2

ފެންވަރުގެ ފެންވަރު ދަލުގެ ގުޅުމުގެ ފެންވަރު

4.2.1 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.2.1 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.3

ވަނަ ކަންބޮލުގެ ފެންވަރު ދަލުގެ ގުޅުމުގެ ފެންވަރު

4.2.1 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 5000 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.2.1 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 3000 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.4

4.4 ވަނަ ކަންބޮލުގެ ފެންވަރު ދަލުގެ ގުޅުމުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.5

ވަނަ ކަންބޮލުގެ ފެންވަރު ދަލުގެ ގުޅުމުގެ ފެންވަރު

4.5.1 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.5.2 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.5.2 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.6

ވަނަ ކަންބޮލުގެ ފެންވަރު ދަލުގެ ގުޅުމުގެ ފެންވަރު

4.6.1 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

4.6.2 400 މީޓަރު: 100 މީޓަރު، 200 މީޓަރު، 400 މީޓަރު، 800 މީޓަރު ސަބަބުން ރަބަބުގެ ފެންވަރު ބަނޑުގެ ފެންވަރު 4x100 ގެ ފެންވަރު 4x400 ގެ ފެންވަރު.

